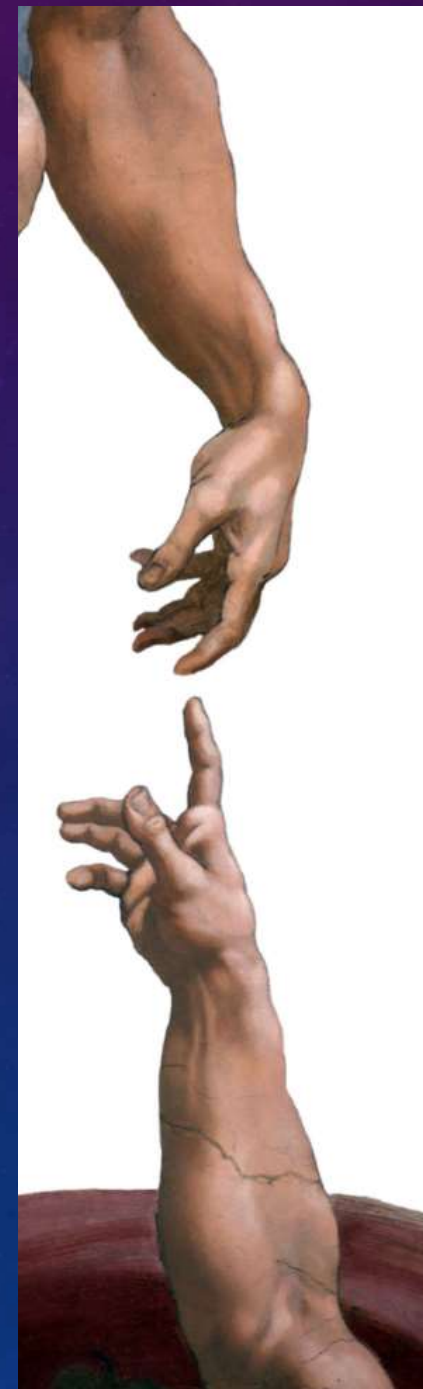
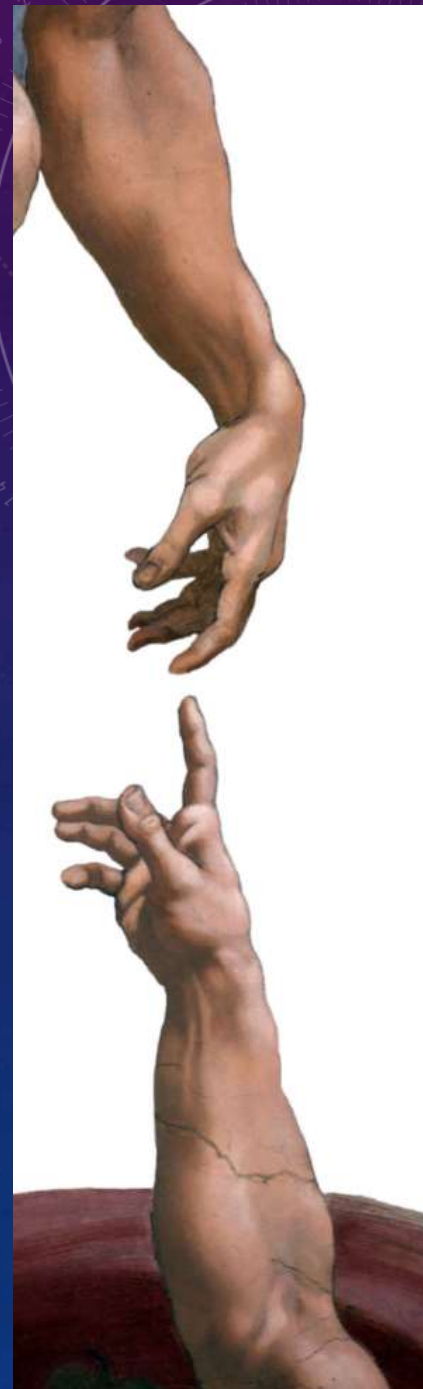


# REDEN MIT GOTT



# GOTT KANN MEHR ...

Durch die mächtige Kraft, die in uns wirkt,  
kann Gott unendlich viel mehr tun,  
als wir je bitten oder auch nur hoffen würden.  
Eph 3,20



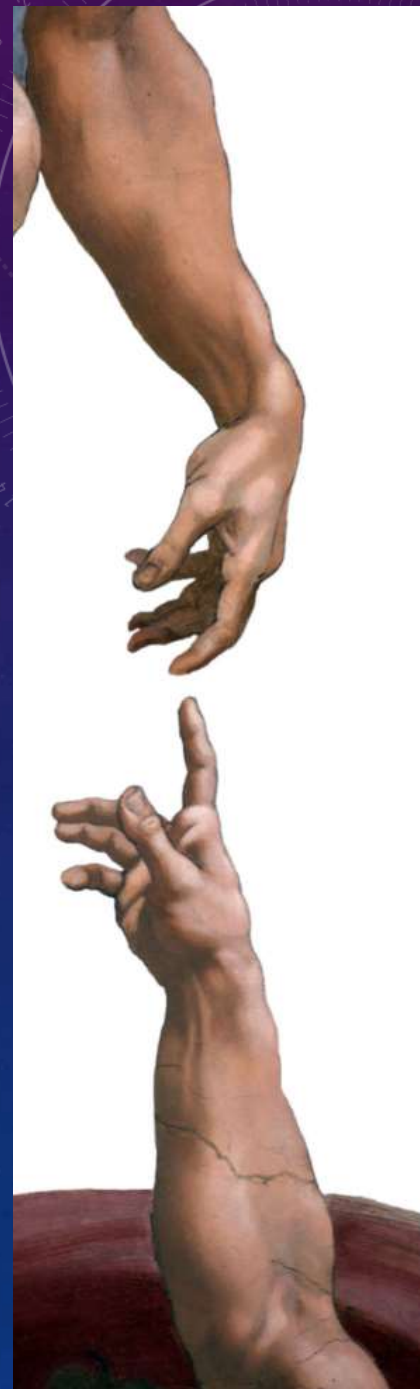
# BITTEN UND FLEHEN???

Startet oft bei Not / Leid, das zum Himmel schreit

A) Persönliche Not von Hanna

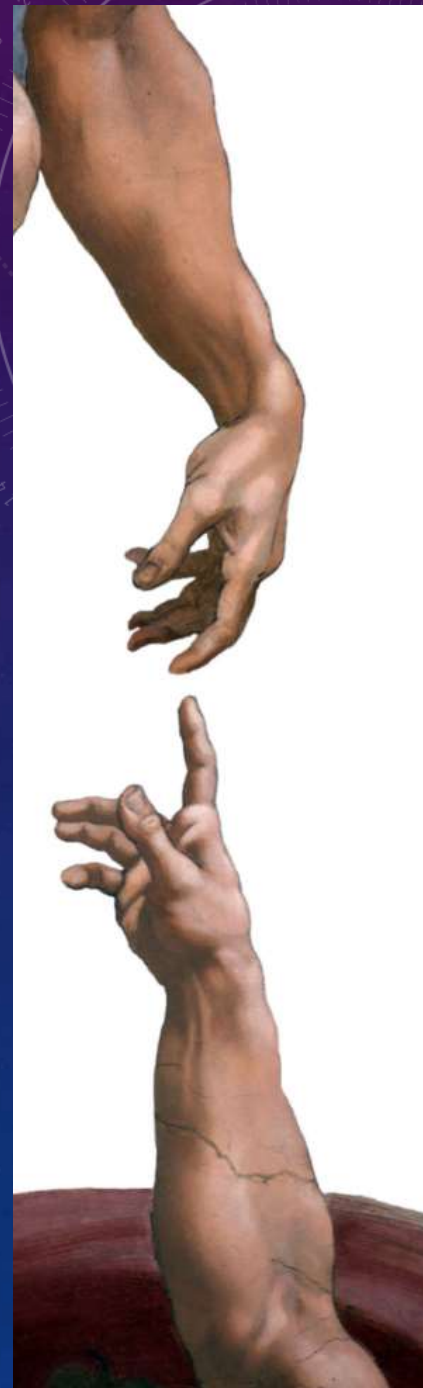
B) Not von Israel (Ri 21,25, 1. Sam 1,2; 2,12.22; 3,1)

→ Lösung: Samuel (von Gott erbeten / erhört)



# EBENEN DER KOMMUNIKATION (JOHN POWELL)

1. Unpersönliches
2. Tatsachen
3. Eigene Ideen/Meinungen
4. Persönliches über sich
5. Eigene Gefühle



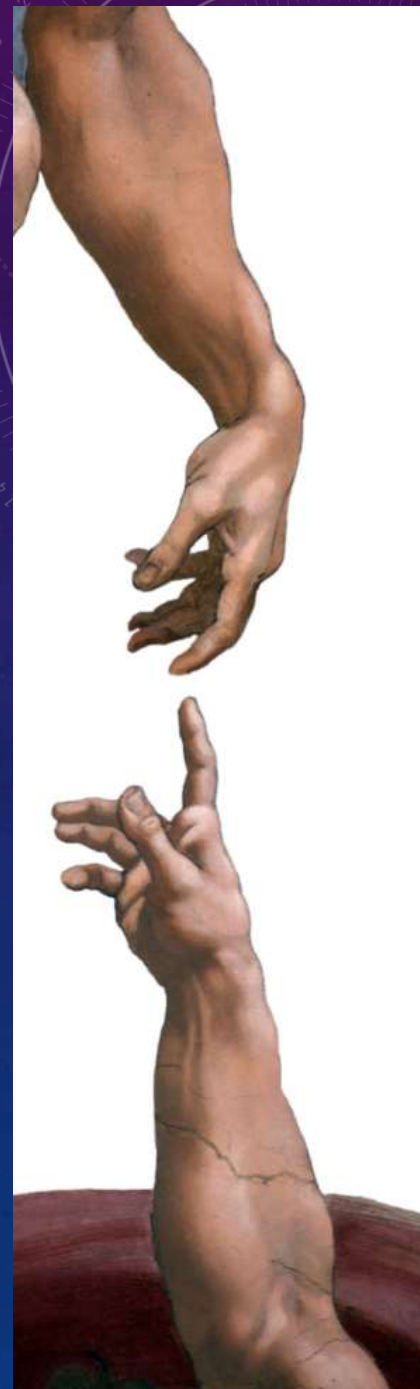
## EBENEN DER KOMMUNIKATION (JOHN POWELL)

1. Unpersönliches
  2. Tatsachen
  3. Eigene Ideen/Meinungen
  4. Persönliches über sich
  5. Eigene Gefühle
- Respekt, Verständnis, Vertrauen, Wertschätzung



# BITTEN UND FLEHEN???

1. Samuel 1,10-12 Der Priester Eli aber saß auf einem Stuhl am Türpfosten des Tempels des HERRN. 10 Und sie war in ihrer Seele verbittert, und sie betete zum HERRN und weinte sehr. 11 Und sie legte ein Gelübde ab und sprach: HERR der Heerscharen! Wenn du das Elend deiner Magd ansehen und meiner gedenken und deine Magd nicht vergessen wirst und deiner Magd einen männlichen Nachkommen geben wirst, so will ich ihn dem HERRN alle Tage seines Lebens geben. Und kein Schermesser soll auf sein Haupt kommen. 12 Und es geschah, als sie lange vor dem HERRN betete, achtete Eli auf ihren Mund.



# HERZ AUSSCHÜTTEN

1. Samuel 1,12-16: Eli beobachtete sie, während sie lange Zeit zum Herrn betete. Er sah, dass ihre Lippen sich bewegten, aber er hörte nichts, weil Hanna nur im Stillen für sich betete. Er dachte deshalb, sie habe getrunken. »Musstest du betrunken hierher kommen?«, wollte er wissen. »Werde erst einmal wieder nüchtern!« »Nein, Herr!«, antwortete sie. »Ich bin nicht betrunken! Aber ich bin sehr traurig und habe dem Herrn mein Herz ausgeschüttet. Denk nicht, dass ich eine schlechte Frau bin! Ich habe aus großem Kummer und Leid gebetet.«



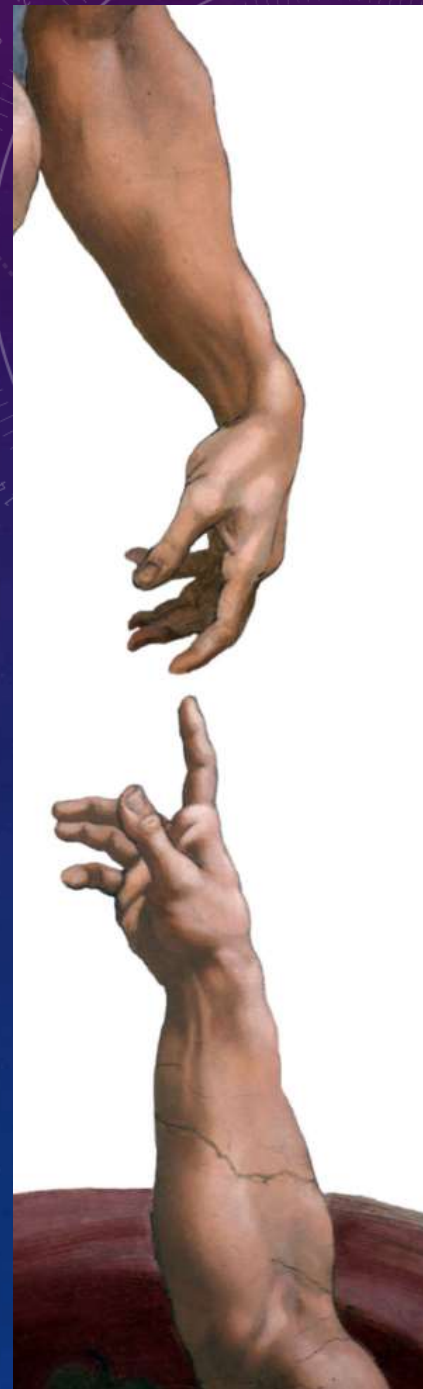
# HERZ AUSSCHÜTTEN

«Herz ausschütten» = total offene Kommunikation  
von Herz zu Herz / sein Innerstes anvertrauen



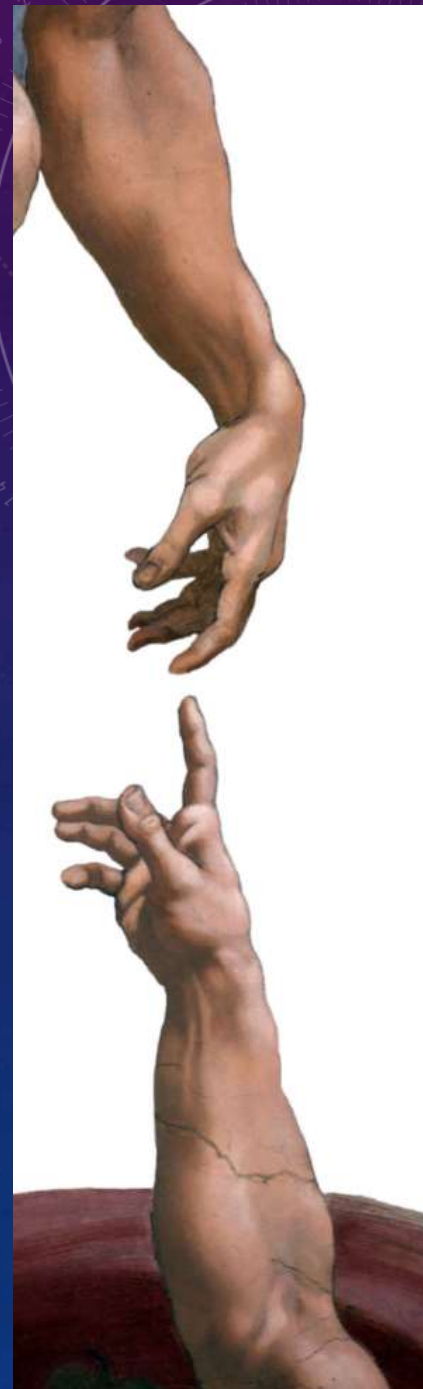


# HERZ AUSSCHÜTTEN: WAS, WIE + WARUM???



# HERZ AUSSCHÜTTEN???

1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen

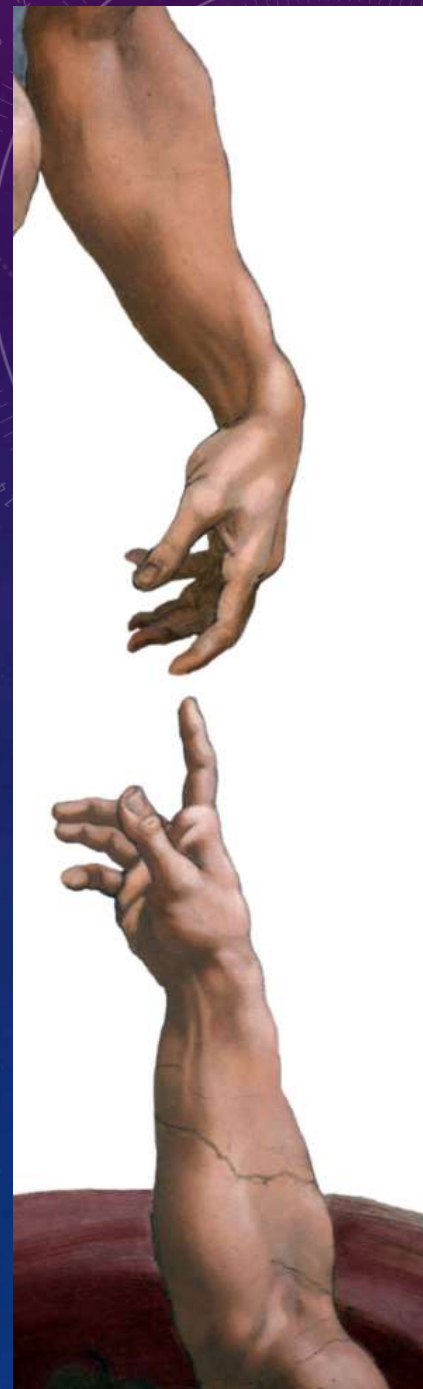
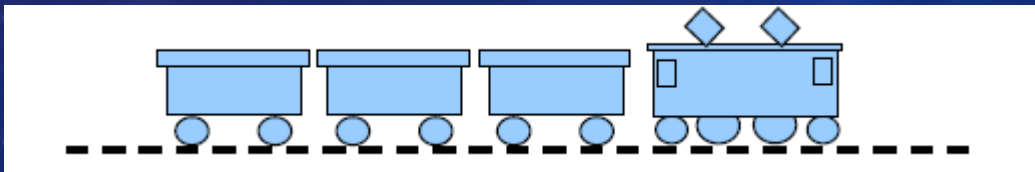


# HERZ AUSSCHÜTTEN???

1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen

Stationen auf dem Weg zur Versöhnung:

Wahr sein → Schmerz → Trauer / Klagen → Wut →  
Schuld → Vergeben → Freilassen → Entwaffnen →  
sich lösen → Segnen → Erbarmen → Versöhnung



# HERZ AUSSCHÜTTEN???

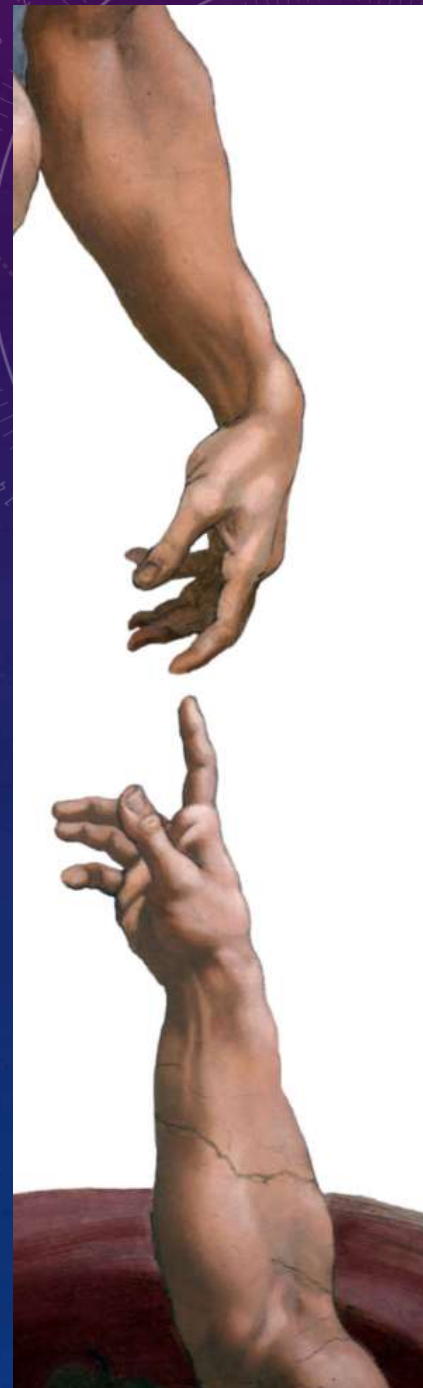
## 1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen

Jesus du elei

Du kännsch mis Härz und weisch

G'nau wie ich's mein'

Nüt entgaht dir, grosse Gott



# HERZ AUSSCHÜTTEN???

## 1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen

Wie lange noch, HERR, willst du mich vergessen? Etwa für immer? Wie lange noch willst du dich vor mir verbergen? Wie lange noch muss ich unter tiefer Traurigkeit leiden und den ganzen Tag Kummer in meinem Herzen tragen? Wie lange noch darf mein Feind auf mich herabsehen?

Psalm 13,2-3



# HERZ AUSSCHÜTTEN???

## 1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen

Doch ich will auf deine Güte vertrauen, von ganzem Herzen will ich jubeln über deine Rettung! Mit meinem Lied will ich dem HERRN danken, weil er mir Gutes erwiesen hat.

◀ Psalm 13,6



# HERZ AUSSCHÜTTEN???

1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen
2. Gedanken und Gefühle ungeschminkt äussern



# HERZ AUSSCHÜTTEN???

1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen
2. Gedanken und Gefühle ungeschminkt äussern

Solange Jesus hier auf der Erde lebte, hat er mit lautem Schreien und unter Tränen seine Gebete und Bitten an den einen gerichtet, der ihn aus dem Tod befreien konnte. Und weil er große Ehrfurcht hatte vor Gott, wurde er erhört. Hebräer 5,7



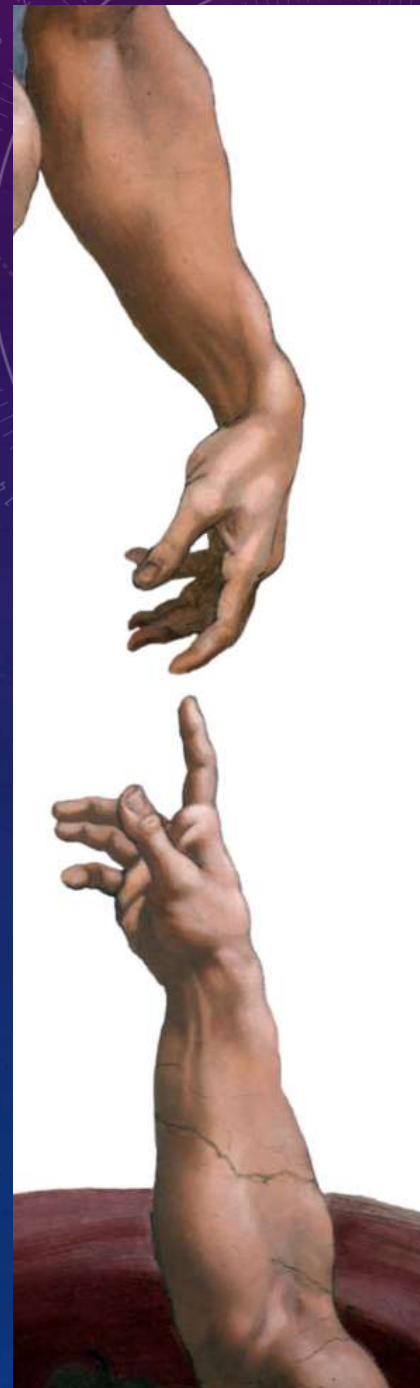


# HERZ AUSSCHÜTTEN???

1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen
2. Gedanken und Gefühle ungeschminkt äussern

Nun begann Jesus, im Heiligen Geist vor Freude zu jubeln; er rief: »Ich preise dich, Vater, du Herr über Himmel und Erde, ... «

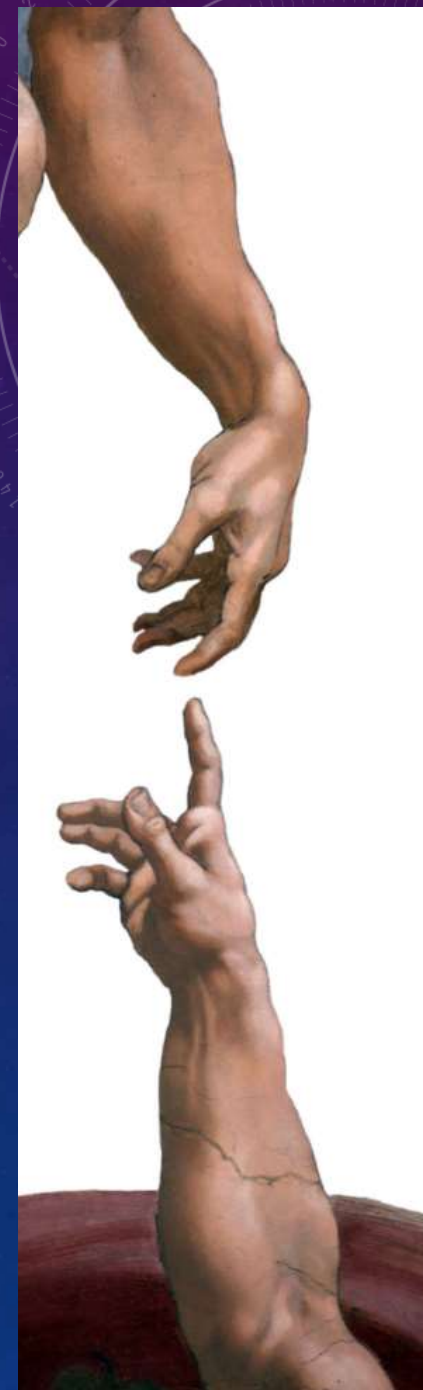
Lukas 10,21



ängstlich  
apathisch  
ärgerlich  
argwöhnisch  
atemlos  
aufgebracht  
aufgeregt  
aufgerüttelt  
ausgelaugt  
bange  
bedrückt  
beklommen  
bekümmert  
besorgt  
bestürzt

fassungslos  
frustriert  
gelähmt  
gereizt  
gleichgültig  
grummelig  
hilflos  
hungrig  
in sich gekehrt  
irritiert  
kraftlos  
kühl  
kummervoll  
lethargisch  
matt

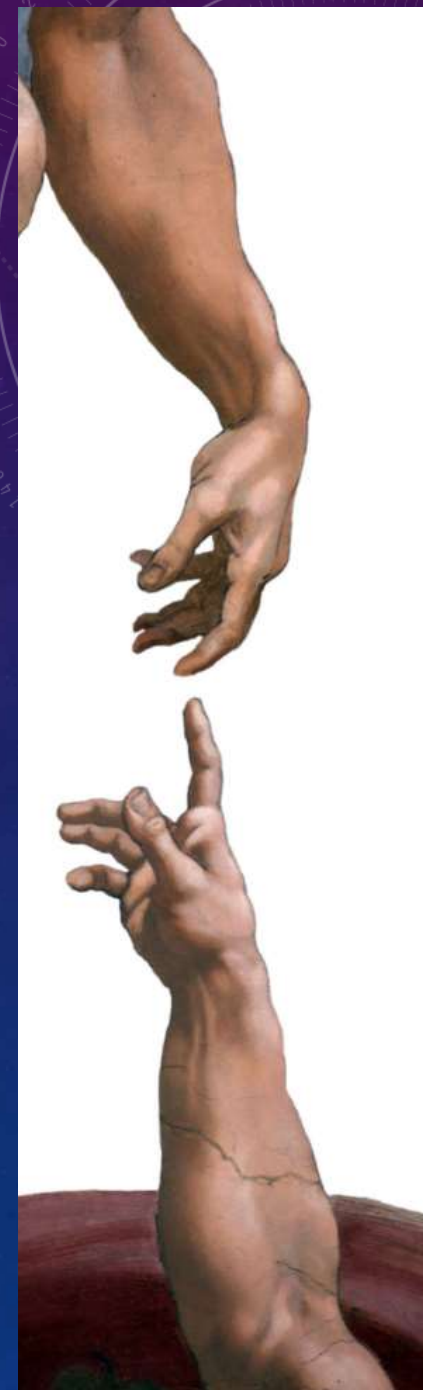
taub  
teilnahmslos  
träge  
traurig  
trübsinnig  
überfordert  
überrascht  
überwältigt  
unbehaglich  
unerfüllt  
ungeduldig  
ungehalten  
unglücklich  
unruhig  
unsicher



atemlos  
aufgeregt  
ausgelassen  
außer sich vor  
Freude  
beflügelt  
befriedigt  
begeistert  
begierig  
behaglich  
belebt  
berührt  
beschwingt  
bewegt  
cool

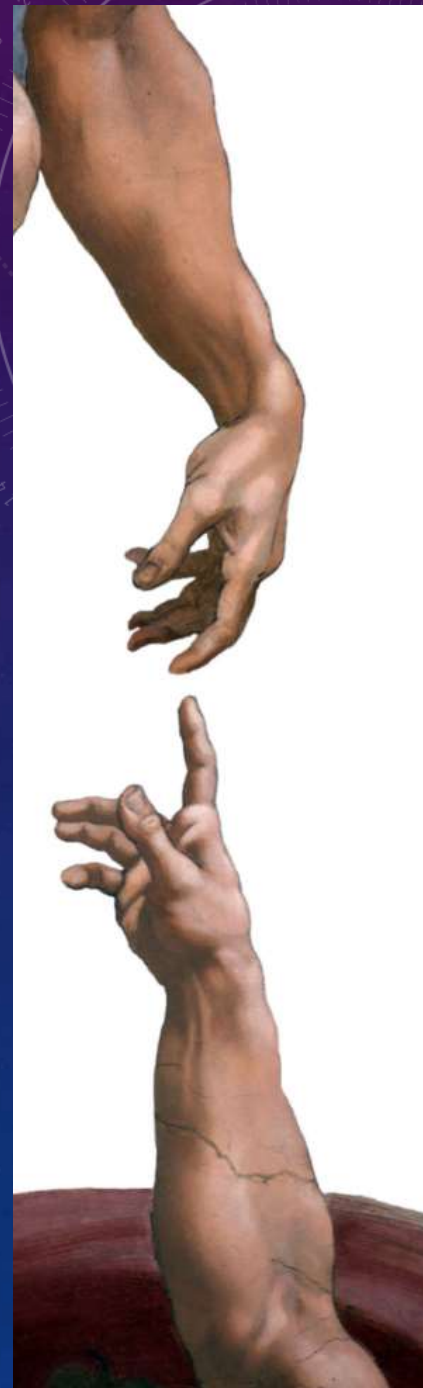
erwartungsvoll  
fasziniert  
frei  
freudig  
friedlich  
frisch  
fröhlich  
gebannt  
geborgen  
gelassen  
gespannt  
glücklich  
heiter  
hingerissen  
interessiert

sorgenfrei  
still  
stolz  
überrascht  
überwältigt  
verblüfft  
vergnügt  
verwundert  
verzaubert  
verzückt  
wach  
weich  
wohlig  
zufrieden  
zuversichtlich



# HERZ AUSSCHÜTTEN???

1. Leid ungefiltert klagen inkl. anklagen
2. Gedanken und Gefühle ungeschminkt äussern
3. Herzens-Wünsche offen aussprechen



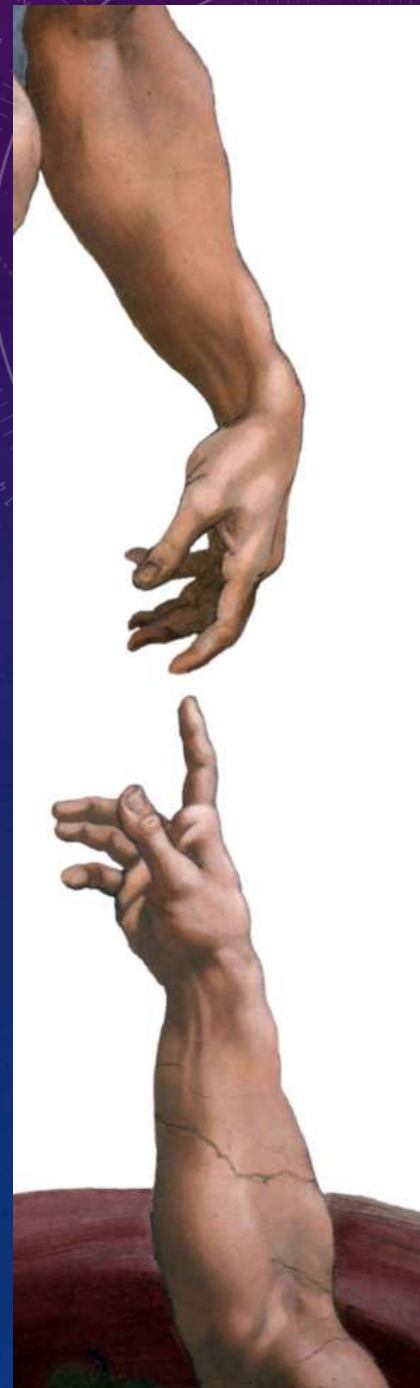
# ES GIBT WIDERSTAND BEIM GEBET

1. Innerer Widerstand (Scham, Misstrauen, Zeit, ...)
2. Äusserer Widerstand (Erfahrung, Entmutigung, ..)
3. Übernatürlicher Widerstand (unsichtbare Welt)



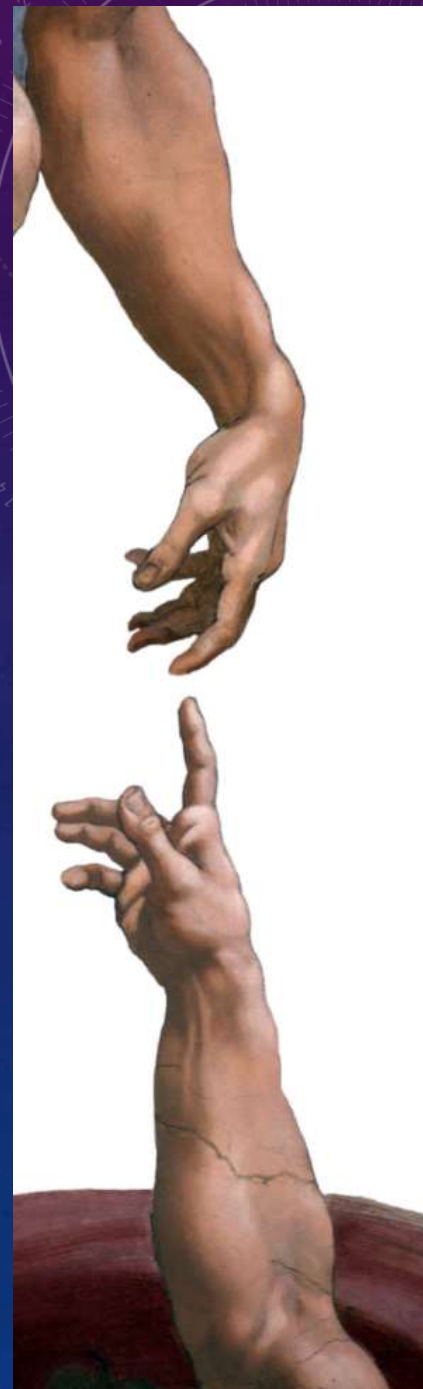
# ES GIBT WIDERSTAND BEIM GEBET

Satan lacht, wenn wir reden, macht sich lustig,  
wenn wir arbeiten, aber zittert, wenn wir beten.



# HERZ AUSSCHÜTTEN

1. Samuel 1,12-16: Eli beobachtete sie, während sie lange Zeit zum Herrn betete. Er sah, dass ihre Lippen sich bewegten, aber er hörte nichts, weil Hanna nur im Stillen für sich betete. Er dachte deshalb, sie habe getrunken. »Musstest du betrunken hierher kommen?«, wollte er wissen. »Werde erst einmal wieder nüchtern!« »Nein, Herr!«, antwortete sie. »Ich bin nicht betrunken! Aber ich bin sehr traurig und habe dem Herrn mein Herz ausgeschüttet. Denk nicht, dass ich eine schlechte Frau bin! Ich habe aus großem Kummer und Leid gebetet.«



# HERZ AUSSCHÜTTEN = NEGATIVES LOSWERDEN

Hanna wehrt sich respektvoll.

Sie hatte ihr bitteres Herz bei Gott ausgeschüttet  
(geleert)!





# HERZ AUSSCHÜTTEN = NEGATIVES LOSWERDEN

Die beste Gabe, die wir unseren [Mitmenschen ...] geben können, ist eine aufgeräumte Seele.

aus «Das Jesus Modell» D. Schindler S. 44 frei nach Micha



# HERZ AUSSCHÜTTEN = NEGATIVES LOSWERDEN

Wenn man das Herz ausgeschüttet hat,  
kann es von Gott mit Gutem gefüllt werden.

