



Wie man inneren Frieden erlebt

Was ist echter innerer Friede?

Friede ist ...

- **Abwesenheit von Krieg und von Streit**
 - **Situation des ungetrübten, ungestörten Wohlseins**
 - **der ruhige Zustand der Seele, die mit dem Leben zufrieden ist**
 - **garantierte Erlösung und Freiheit von allen Nöten**
- Was brauchst du, um zufrieden zu sein?

Wie bekommt man inneren Frieden?

Durch Versöhnung mit Gott und Menschen

Gott hat beschlossen, [...] durch Jesus alles mit sich zu versöhnen. Dadurch, dass Christus am Kreuz sein Blut vergoss, hat Gott Frieden geschaffen. [...] Auch ihr seid darin eingeschlossen. Früher lebtet ihr fern von Gott, und eure feindliche Haltung ihm gegenüber zeigte sich an all dem Bösen, was ihr getan habt. Doch jetzt hat Gott euch mit sich versöhnt durch den Tod, den Christus in seinem irdischen Körper auf sich nahm. Denn Gott möchte euch zu Menschen machen, die heilig und ohne irgendeinen Makel vor ihm treten können.

Kolosser 1,19-22

Wie innerer Friede sich auswirken soll

Von innen (Herz) nach aussen

Der Frieden, der von Christus kommt, regiere euer Herz und alles, was ihr tut! Als Glieder eines Leibes seid ihr dazu berufen, miteinander in diesem Frieden zu leben. Und seid voll Dankbarkeit gegenüber Gott!

Kolosser 3,15



Wie innerer Friede sich ausbreitet / regiert

Lasst die Botschaft von Christus bei euch ihren ganzen Reichtum entfalten (Raum geben). Unterrichtet einander in der Lehre Christi und zeigt einander den rechten Weg; tut es mit der ganzen Weisheit, die Gott euch gegeben hat.

Kolosser 3,16a



Wie innerer Friede sich ausbreitet / regiert

Singt Psalmen, Lobgesänge und von Gottes Geist eingegebene Lieder; singt sie dankbar und aus tiefstem Herzen zur Ehre Gottes.

Kolosser 3,16b

Wie innerer Friede sich ausbreitet / regiert

Zusammenfassung:

Alles, was ihr sagt, und alles, was ihr tut, soll im Namen von Jesus, dem Herrn, geschehen, und dankt dabei Gott, dem Vater, durch ihn.

Kolosser 3,17

Was uns abhält, inneren Frieden zu erleben

Wir erwarten den Frieden nicht von Jesus

Wir geben der Botschaft von Jesus nicht Raum zu regieren

Wir sind fokussiert auf Negatives (undankbar / unzufrieden)

Wir verkennen, dass wir alles Gott verdanken

Wir leben für uns und tun nicht alles für + wegen Jesus

Der Friede von Christus?

Jesus erlebte inneren Frieden

Jesus lebte aus dieser inneren Ruhe / versöhnt mit Gott

Jesus tat immer, was Gott sagte

Er gab dem Wort Raum und zeigte den Weg klar und liebevoll

Er lebte dankbar, zufrieden und drückte dies aus (in guten und herausfordernden Zeiten)

Er tat alles für Gott und dankte ihm für alles

Wie Jesus Frieden bringt

Jesus brachte inneren Frieden

Jesus vergab und vergibt → lass dich versöhnen

Jesus schenkt uns seinen Geist und führt uns

Wie wir im Vertrauen auf Jesus friedvoll leben

Nur wenn wir auf Jesus vertrauen ... (nicht auf andere/s uns)

Kann er uns seinen Frieden schenken

Wird sein Friede von innen heraus regieren

Werden wir seinem Wort Raum geben (umdenken)

Werden wir anderen den Weg zu Leben weisen

Wird Gott unsere Freude sein (innerlich singend)

Werden wir dem himmlischen Vater ewig dankbar sein

Willst du echten inneren Frieden?

- **ungetrübtes, ungestörtes Wohlsein**
- **eine ruhige Seele, die mit dem Leben zufrieden ist**
- **garantierte Erlösung und Freiheit von allen Nöten**

Bist du bereit nur auf Jesus zu vertrauen und ...

Nimmst dankbar seinen Frieden als Geschenk an

Lässt seinen Frieden von innen heraus bestimmen

Gibst seinem Wort Raum (umdenken)

Weist anderen weise den Weg zu Leben

Freust dich an Gott und dankst ihm für alles?